1 Toit 2 Générations

Une idée simple pour cohabiter

Le principe

- vise à rapprocher des jeunes (Étudiants, stagiaires, apprentis...) et des aînés en les faisant cohabiter.
- repose sur un échange de bons procédés où chacun trouve des avantages à cette cohabitation.

Le fonctionnement

- **Hébergement à faible coût** : Le jeune bénéficie d'un logement à un coût modéré.
- **2 formules possibles**: Sans menu service ou avec menus services

  Par exemple : Le jeune peut aider l'hébergeur dans des tâches quotidiennes, telles que les courses, le ménage léger, ou simplement en lui tenant compagnie.
- **Présence rassurante** : La présence du jeune offre une sécurité et une compagnie à l'hébergeur, apportant ainsi lien social et convivialité.

Le dispositif 1T2G ne remplace en aucun cas la présence d'une aide à domicile

WWW.ADIJ22.BZH

Renseignements à l'Adij22
07 68 11 04 21
1t2g@adij22.bzh

CIAS LOUDEAC communauté



1 Toit 2 Générations

Jeunes & moins jeunes cohabitez!

Hébergement des jeunes

Chez des aînés en Côtes d'Armor

ADIJ 22

Loudéac Communauté Bretagne Centre

VOUS HÉSITEZ ENCORE À VOUS ENGAGER ? ILS ONT FRANCHI LE PAS ET ILS TÉMOIGNENT...

LUCIE ET MME Q.



« J'étais seule, donc avoir une jeune chez moi ça me fait une compagnie bien sympathique. Ça permet quand même d'être utile à l'étudiant aussi, j'ai des petits enfants étudiants, je sais que ce n'est pas simple de trouver un logement.
Moi, je trouve cela plaisant parce que chacune raconte ce qu'elle a vécu dans la journée ou bien, on commente l'actualité, les choses de la vie quoi. »

JADE-IRIS, NOÉMIE ET MME P.



« Du côté de l'étudiante, c'est un loyer pas cher, une petite vie de famille. Pour moi c'est une compagnie, un peu de vie dans la maison où je vis seule. On a l'occasion d'échanger, on partage des repas, on fait du jardinage, il nous arrive aussi d'aller au cinéma ensemble. On parle de nos vécus et de nos lectures. Les étudiantes me racontent leur vie à l'université, moi ça me maintient au courant. »

MOHAMED ET MME P.



« J'ai eu des difficultés à trouver un logement jusqu'à ce que je découvre 1 Toit, 2 Générations. Je trouve cela agréable de raconter notre journée et de faire certaines activités ensemble. »

« J'habite seule, âgée et loin de ma famille, c'est pour moi une très grande chance que Mohamed passe avec moi de bons moment en fin de journée.
Le dispositif est cadré par l'association, cela est également très rassurant »

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

▷ Est ce que la cohabitation intergénérationnelle est adaptée à mon style de vie ?
Cela ne peut pas convenir à tout le monde. Le choix doit être avant tout motivé par la volonté de rencontres, d'échanges et de convivialité.

▷ À quel moment peut-on s'inscrire ?
Tout au long de l'année mais il y a plus de demandes de jeunes l'été, avant la rentrée de septembre.

SÉNIORS

▷ Quels sont les différents profils des jeunes qui s'inscrivent ?
Des jeunes âgés de 16 à 30 ans, étudiants (français ou étrangers), en formation, stagiaires ou apprentis. Des jeunes sérieux et indépendants qui souhaitent vivre une nouvelle expérience.

▷ Pourquoi accueillir un jeune chez soi ?
Pour lui rendre service et lui offrir de bonnes conditions d'études. C'est aussi, pour vous, une présence rassurante, sécurisante et des moments d'échanges et de partages (s'initier à l'informatique, aller se balader, partager des repas ensemble...) selon la formule choisie.

▷ Je suis en couple, pouvons nous nous inscrire ?
Oui, un couple peut accueillir un jeune.

▷ Je veux accueillir un jeune, est ce que je dois prendre en charge ses repas ?
Les frais de repas sont à la charge du jeune. Il est autonome et gère ses repas.

JEUNES

▷ Quels sont les différents profils de séniors qui s'inscrivent ?
Ils ont plus de 60 ans. Ils sont autonomes, à la retraite et vivant le plus souvent seuls dans une maison ou un appartement. Certains s'inscrivent dans le but d'aider les jeunes à se loger, d'autres vont rechercher davantage de présence. Ils sont en général dans une dynamique d'échange et de convivialité.

▷ Doit-on connaître le public "personnes âgées" pour cohabiter ?
Non, car vous n'aurez pas à vous "occuper" de la personne, il y a des professionnels pour cela. Vous aurez juste à être présent au domicile, à établir simplement des relations harmonieuses, amicales et à prévenir en cas de problème.

▷ Combien de temps dois-je consacrer à la personne qui m'accueille ?
L'organisation de la vie quotidienne est définie avec chaque sénior à travers la convention d'hébergement qui contractualise la cohabitation.

▷ Dois-je payer un loyer ?
Il n'y a pas de loyer mais une participation aux charges selon la formule choisie.