PRENDRE DES DÉCISIONS

FONDATION JEUNES EN TÊTE



EN ACCORD AVEC





MES VALEURS

© Fondation Jeunes en Tête, Dre Amélie Seidah PhD et Isabelle Geninet PhD, psychologues.

ZOOM SUR
MES VALEURS



Coche celles qui sont vraiment prioritaires pour toi

- ☆ Être authentique, se montrer « vrai »
- ☆ Être respectueux des règles
- ☆ Se montrer ouvert d'esprit et non-jugeant
- ☆ Se montrer loyal, digne de confiance
- ☆ Contribuer à la société
- ☆ Être curieux, ouvert à la découverte
- ☆ Coopérer et collaborer avec les autres
- ☆ Être courageux
- ☆ Être honnête
- ☆ Apprécier la beauté des choses, des gens
- ☆ Avoir du plaisir
- ☆ S'appliquer dans ce qu'on fait
- ☆ Être ordonné et bien organisé
- ☆ S'entraider, soutenir les autres
- ☆ Influencer les autres
- ☆ Se sentir proche, connecté aux autres
- ☆ Chercher l'équité et la justice
- ☆ Être libre, indépendant
- ☆ Savoir pardonner, à soi-même et aux autres
- ☆ Cultiver la créativité
- ☆ Se respecter et respecter les autres
- ☆ Se montrer généreux
- ☆ Persévérer malgré les difficultés
- ☆ Cultiver le goût du risque et de l'aventure



Conserve ce document quelque part pour le relire lorsque tu as des décisions importantes à prendre. Tu peux aussi le remettre à jour si nécessaire.

© Fondation Jeunes en Tête, Dre Amélie Seidah PhD et Isabelle Geninet PhD, psychologues.