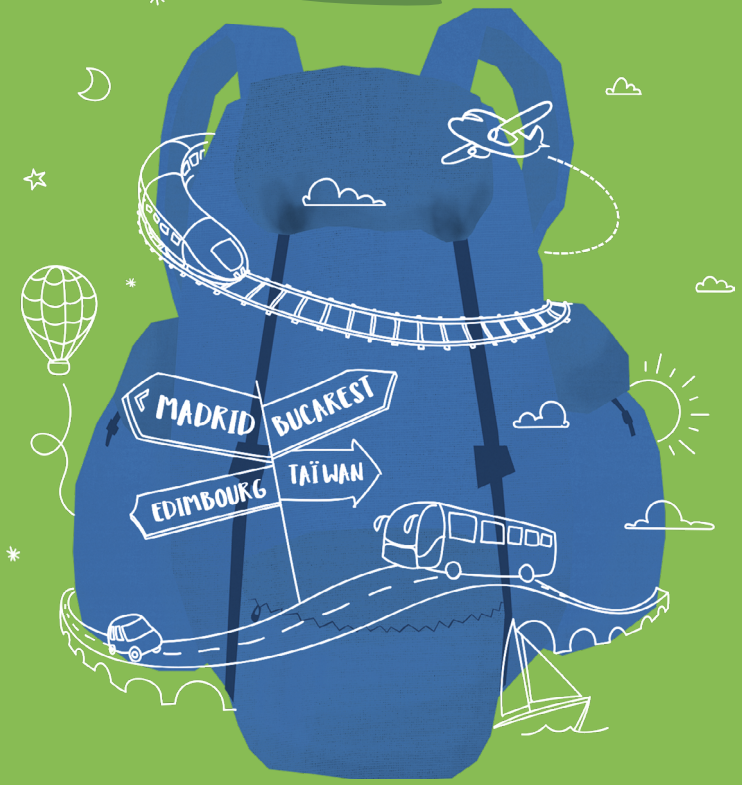
info Jeunes Bretagne
EXPLOREZ LES POSSIBLES

Destination Europe

et un peu plus loin...

2023



au départ de Bretagne

COREMOB
Label Information Jeunesse
ACADÉMIE DE RENNES
Région BRETAGNE
cidj #InfoJeunesse
Financé par l'Union européenne
PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE
eurodesk Bretagne

eurodesk France

POUR PARTIR EN EUROPE,

COMMENCEZ PAR NOUS RENCONTRER

EMPLOI

ÉTUDES

STAGES

ÉCHANGES

ALTERNANCE

PROJETS

VOLONTARIAT

Un réseau près de chez vous

www.eurodesk.eu

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE

Financé par l'Union européenne

cidj #InfoJeunesse

PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE



Les voyages forment la jeunesse...

Le terme « mobilité internationale» définit les dispositifs qui permettent à tous les jeunes de partir à l'étranger dans un cadre organisé et avec l'aide de professionnels.

Partir pour des études, un stage, une mission de volontariat, en Europe et au-delà... les possibilités sont nombreuses et les motivations variées. Qu'importe le projet, un départ se réfléchit et s'organise.

Info Jeunes Bretagne anime le site ressources enroutepourlemonde.org et favorise dans le cadre du COREMOB (Comité Régional de la Mobilité internationale) la lisibilité de l'information en direction des jeunes et des professionnels. Expertes de l'information sur la mobilité internationale, les structures du réseau Info Jeunes en Bretagne proposent des ressources pour les jeunes et les professionnels.

Alors, si les voyages et l'aventure vous titillent et que l'envie vous tente de changer d'air pour quelque temps, vous trouverez dans ce guide toutes les opportunités et informations qui vous aideront à construire et à concrétiser votre projet. Et si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter le CRIJ (Infojeunes Bretagne) Coordinateur régional Eurodesk en Bretagne et structure label Qualité du Corps européen de solidarité, ou toute autre structure du réseau Eurodesk en Bretagne qui vous aidera à faire votre valise !

L'équipe du CRIJ Bretagne

Pour vous repérer plus facilement

- Bon à savoir
- Pour les personnes mineures
- Pour la planète
- Pour personnes en situation de handicap
- Besoin d'aide ? Contactez-nous !
- Mise en garde
- À noter dans votre agenda

Le CRIJ Bretagne est une association créée en 1976 et fait partie d'un réseau regroupant près de 1500 structures accueillant des jeunes et répondant à la Charte de l'Information Jeunesse.

Nous informons tous les jeunes sur tous les sujets : formations, métiers, emploi, stage, logement, santé, droits, vie pratique, vacances, loisirs, engagement, projets, international...

L'Info Jeunes est une mission d'intérêt général au service du public, définie et garantie par l'Etat. Le ministère en charge de la Jeunesse labellise les Services Info Jeunes (SIJ) qui constituent le réseau. Le CRIJ Bretagne coordonne et soutient leur développement, avec le concours des collectivités territoriales.

Le CRIJ qui coordonne le réseau Eurodesk Bretagne, est porteur du label point info OFAJ, du label qualité Erasmus + et est membre du réseau breton des développeurs de la mobilité Erasmus +.

CRIJ Bretagne - 8 place du Colombier - 35000 rennes
02 99 31 17 77
www.crij.bzh

Directeur de la publication : Olivier Préault · Coordination et rédaction : Claire Conlon et Sophie Girardeau · Rédaction du contenu régional : Solen Roussel · Mise en page : Jérôme Matignon · Maquette : Pauline de Langre · Graphisme : Fanny Truchon · Impression : MERICO

Ce guide a été édité avec l'aide de l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par le CIDJ et Eurodesk France et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal décembre 2023 - Supplément au n°313 - ISSN : 1242-2606

SOMMAIRE

ILS SONT PARTIS POUR SE DÉCOUVRIR 6

PRÉPARER SON DÉPART ET SON RETOUR 7
- Langues
- Papiers
- Santé
- Transport
- Logement
- Argent
- Allocations chômage
- Retour
- Valoriser son expérience
- Impôts
- Retraite

FAIRE DES ÉTUDES 13
- Quand partir
- Partir à titre individuel
- Partir dans le cadre d'un programme
- Trouver une aide financière

TROUVER UN STAGE 24
- Réglementation
- Comment chercher un stage
- Partir dans le cadre d'un programme
- Trouver une aide financière
- Faire un stage hors cursus ou formation

TROUVER UN EMPLOI, UN JOB 34
- Comment chercher un emploi
- Reconnaissance professionnelle
- Comment chercher un job
- Préparer sa candidature
- Autres pistes

FAIRE DU VOLONTARIAT 41
- Bénévolat et volontariat : quelles différences
- Partir dans le cadre d'un programme

PARTIR AUTREMENT 48
- Partir dans le cadre d'un programme
- Partir à l'aventure
- Trouver une aide ou bourse de voyage

EN SAVOIR PLUS 54
- L'information à la source
- L'information en Île-de-France

Ils sont partis pour se découvrir

Julie-Jeanne, 18 ans

« À la fin de ce séjour, je suis repartie émerveillée et attristée de devoir rentrer. J'ai découvert une manière de vivre en travaillant et voyageant en même temps, mais avant tout je me suis découverte moi même.

La raison principale est qu'un des avantages de voyager seule est qu'on est libre dans tous les sens du terme. On peut évidemment aller où l'on souhaite, quand on le souhaite mais surtout être la personne que l'on souhaite être. »

Amranne, 15 ans

« J'ai découvert de magnifiques paysages, mangé de très bons plats typiques et visité des endroits supers beaux !

Ce road trip a été une super expérience que je referais a coup sûr dans plein d'autres pays du monde !

Je vous conseille à vous aussi de partir découvrir le monde car ça vous donne plein d'anecdotes et de souvenirs que vous n'oublierez jamais ! »

Charlotte, 21 ans

« Je recommande vraiment ce dispositif, j'ai trouvé ma voie grâce à ce CES et je suis maintenant en reconversion professionnelle grâce à cette expérience ! Je peux la conseiller à tous, c'est une très belle leçon de vie et de magnifiques rencontres qui vous attendent ! »

Retrouvez d'autres témoignages de jeunes sur la plateforme bretonne «Galet'trotteurs» du site enroutepourlemonde.org



PRÉPARER son départ et son retour

Un séjour à l'étranger nécessite un minimum de préparation. Les éléments suivants méritent une attention particulière.

Retrouvez toutes les infos pour préparer votre départ sur le site d'info pour les jeunes bretons qui souhaitent partir à l'étranger : enroutepourlemonde.org

Langues

Testez votre niveau et commencez à vous imprégner de la langue du pays grâce aux MOOCs, applis, films et séries en V.O, cafés et tandems linguistiques, ou en échangeant en ligne.

www.tandem-linguistique.org
www.bbc.co.uk/learningenglish
www.50languages.com
www.forvo.com
www.epals.com
www.en.openlanguageexchange.com
www.audio-lingua.eu

Applis :
QIOZ - BBC Learning English - Hello Talk - Speaky - Tandem - Memrise...

MOOCs :
www.fun-mooc.fr
www.fr.coursera.org
www.edx.org

Vous souhaitez pratiquer l'anglais ou une autre langue autour d'un verre ou d'une pizza ? Les SIJ bretonnes organisent régulièrement des cafés linguistiques ou des blabla languages.

Vous pouvez aussi contacter les volontaires européenns et internationaux accueillis en Bretagne.

Pour plus d'infos, contactez-nous contact@crij.bzh

Le saviez-vous ? Créée par le Conseil de l'Europe, la Journée européenne des langues est célébrée chaque année le 26 septembre. Et toute l'année, des défis, jeux, concours, blagues, enquêtes et outils pour pratiquer les langues étrangères vous attendent sur www.edl.ecml.at

EU Academy est une plateforme de cours en ligne développée par la Commission européenne qui permet d'accéder à des cours de langue gratuits proposés dans 28 langues et accessibles aux débutants. La plateforme permet aussi de se familiariser avec le travail de l'UE et les questions européennes. www.academy.europa.eu

Papiers

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE.

www.europa.eu/youreurope

En plus de sa carte d'identité ou de son passeport, toute personne mineure qui vit en France et voyage à l'étranger doit avoir une autorisation de sortie du territoire (AST) si elle ne voyage pas avec une personne ayant l'autorité parentale. Le formulaire est téléchargeable sur www.service-public.fr et devra être présenté lors du contrôle à la frontière. D'autres documents pourront être demandés selon la situation et/ou le pays de destination.

Hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études, au pair) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez. **www.diplomatie.gouv.fr**

Vous partez ou transitez par un aéroport aux États-Unis, au Canada ou au Royaume-Uni ? En plus des papiers mentionnés ci-dessus, pensez à demander avant votre départ une autorisation électronique de voyage aux États-Unis (Esta, valable 2 ans, 21 $), au Canada (AVE, valable 5 ans, 7 $) et au Royaume-Uni où la mise en œuvre de l'ETA devrait avoir lieu d'ici la fin de l'année.

Le Royaume-Uni ne faisant plus partie de l'Union européenne, vous pouvez avoir besoin d'un visa pour vous y rendre. www.brexit.gouv.fr - www.gov.uk/check-uk-visa

Le Programme Vacances Travail (PVT) est une option intéressante pour aller au-delà de l'Europe ! 15 pays ont signé avec la France des accords qui simplifient l'obtention de visa permettant aux jeunes d'y travailler ou de voyager. Plus d'infos p. 38.

Santé

Avant votre départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, en Norvège, au Liechtenstein, en Suisse et au Royaume-Uni. Pour vous faire rembourser des soins reçus à l'étranger, envoyez vos factures avec le formulaire S3125c « Soins reçus à l'étranger » rempli à votre caisse d'assurance maladie.

Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

www.cleiss.fr · www.cfe.fr

Votre départ approche! Vérifiez que tout est ok dans vos démarches administratives grâce à la to do list avant départ créée par le bij de Brest : www.bij-brest.org/article5534.html



Le 112 est le numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe.

Transport

Et si on voyageait autrement ?
Pour agir contre le réchauffement climatique, il est urgent de revoir nos habitudes et d'adopter un comportement responsable, à commencer par réduire nos voyages en avion.

Sachant qu'un trajet en avion émet 1 500 fois plus de CO_2 que le train, il serait raisonnable de ne recourir au transport aérien qu'en l'absence d'alternatives. Prenez vos billets à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et lisez bien les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages) qui varient selon les compagnies.

Si vous préférez le train, les trains de nuit et les pass Interrail sont d'excellentes options pour voyager en Europe, voire même, un peu plus loin !

www.interrail.eu · www.raileurope.com · www.omio.fr/trains

Le concours #DiscoverEU permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de gagner un pass pour voyager en Europe. Tentez votre chance et partez à la découverte de l'Europe en train, en solo ou avec vos amis !
www.europa.eu/youth/discovereu

Pensez aussi à d'autres modes de transports plus écologiques comme le bus, le covoiturage ou encore le bateau pour vos déplacements. Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé.

www.rome2rio.com

Des sites et applis participatives permettent de trouver et de partager des lieux (restaurants, hôtels, banques, magasins, plages) et activités (cinémas, musées) accessibles selon votre handicap en Europe et dans le monde.
www.jaccede.com - www.inclusivemobility.eu

Logement

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits. Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution.

www.europeanhostels.com - www.ethik-and-trips.com - www.nomadsister.com
www.hihostels.com - www.hostelz.com - www.roomgo.net - www.couchsurfing.com

Airbnb aide les personnes en situation de handicap à trouver des hébergements adaptés (accès de plain-pied, porte large, ascenseur, lit ajustable, stationnement...). www.airbnb.fr

Argent

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais (passeport, visa, assurance, logement, nourriture). L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable mais peut s'avérer utile si vous êtes rémunéré. Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez les conditions de votre banque (coût des virements, commissions et frais de retraits).

Pensez aux cartes de réduction :
- Carte Jeunes européenne **www.cartejeunes.fr**
- Carte d'étudiant internationale **www.isic.fr**
- Carte FUAJ **www.fuaj.org**

Les applis Lydia, Tricount, Revolut ou Splitwise vous aideront à gérer votre argent et à faire vos comptes entre amis.

Allocations chômage

Si vous partez chercher un emploi dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 voire 6 mois. Vous devez être inscrit et indemnisé par Pôle emploi pour demander un maintien de droits (via le formulaire U2 remis par votre conseiller). Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller Pôle emploi en France.

www.europa.eu/youreurope - www.pole-emploi.fr

Retour

Certaines démarches sont à engager avant de partir, d'autres dès votre retour en France. Informez-vous sur les démarches, délais et justificatifs qui vous seront demandés.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32823
www.ufe.org - www.pole-emploi.fr/international

Valoriser son expérience

Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels. Les outils AKI, Europass et Youthpass et les badges numériques vous aideront à identifier et à valoriser vos nouvelles compétences.

www.aki-app.org/fr - www.europa.eu/europass/fr - www.youthpass.eu

En 3 clics créez votre compte pour déposer votre témoignage sur les galet'trotteurs pour valoriser votre mobilité à l'échelle régionale
enroutepourlemonde.org/les-temoignages

Impôts

Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Dans la plupart des pays européens, les impôts sont prélevés à la source (sur le salaire). En général, c'est la domiciliation fiscale qui s'applique : si vous travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France. Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence. Si vous travaillez à l'international, vérifiez ce que prévoit la convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil. **www.europa.eu/youreurope - www.impots.gouv.fr**

Retraite

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège, la Suisse et le Royaume-Uni appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'États et de territoires ont également signé une convention avec la France. **www.lassuranceretraite.fr - www.cleiss.fr**

Le portail Green Erasmus propose des infos, conseils et astuces pour rendre votre expérience de mobilité plus responsable. Il offre aussi la possibilité de jouer aux jeux « On my way » et « Small Steps » et de tester via un quiz vos connaissances en matière de durabilité. www.greenerasmus.org



Faire des ÉTUDES

S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre vos études à l'étranger sans être inscrit en France.

Quand partir

Avant le bac

Un réseau de 566 établissements d'enseignement français (écoles, collèges et lycées) présent dans 138 pays vous permet de suivre un enseignement conforme au programme de l'Éducation nationale. Possibilité de bourse sous conditions.

www.aefe.fr

ADN Carbone 0 est un programme d'échanges scolaires connecté et éco-citoyen. Il met en contact des enseignants du réseau AEFE et leurs classes de 3ème pour construire un projet commun, et mobilise les participants à mener une réflexion autour des émissions de CO_2 et leur compensation à travers la plantation d'arbres.
www.aefe.fr

Une année dans un lycée à l'étranger vous permettra d'améliorer considérablement votre niveau de langue. Attention, celle-ci peut s'avérer très chère et ne sera pas reconnue par l'Éducation nationale.
www.unosel.org - www.loffice.org

Avec le programme Bourses de Londres, partez passer votre année de première ou de terminale dans un lycée français à Barcelone, Dublin, Londres, Madrid, Munich ou Vienne. Le montant de l'aide est calculé en fonction des revenus de la famille.
www.eduscol.education.fr

Les échanges de jeunes du Rotary permettent de partir une année scolaire à l'étranger. Il s'agit d'interrompre sa scolarité en France (le plus souvent après la classe de 2nde ou de 1ère) pour passer une année de scolarité dans un établissement à l'étranger avec hébergement en famille d'accueil.

www.my.rotary.org

Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays ou université impose ses conditions d'admission. Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens.

Une étude d'Eurydice révèle de profondes inégalités d'accès aux études supérieures en Europe. Si certains pays comme la Suède, l'Autriche et la Finlande ne réclament aucun frais de scolarité à leurs étudiants (et leur versent même des bourses pouvant s'élever jusqu'à 10 000 € par an !), d'autres pays, comme l'Irlande, affichent des frais d'inscription pouvant s'élever jusqu'à 30 000 € par an.

Après un bac +2

Le bac +2 est souvent sans équivalence à l'étranger, vous serez probablement admis en première année d'études.

Après un bac +3

C'est le meilleur moment pour partir étudier à l'étranger :

- Au niveau européen, le système de la licence, master et doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.
- Pour les pays hors UE, les modalités d'inscription varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

Bachelier ou étudiant, vous pouvez prendre 6 ou 12 mois de césure pendant vos études supérieures (et ce, dès la fin du lycée) pour mener un projet personnel ou professionnel à l'étranger tout en conservant votre statut et vos bourses étudiantes.
Votre césure terminée, vous pourrez intégrer l'établissement dans lequel vous êtes inscrit ou vous réorienter. Cette période étant encadrée, vous devrez commencer par faire la demande de césure sur Parcoursup et/ou obtenir l'accord d'un établissement d'enseignement supérieur.
www.etudiant.gouv.fr

Partir à titre individuel

Trouver un établissement et vous inscrire

Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays. Informez et préparez-vous à d'éventuels examens d'entrée.

www.euroguidance-france.org - www.studyportals.com
www.umultirank.org - www.whed.net

Faire reconnaître vos diplômes

Le réseau ENIC-NARIC peut vous délivrer une attestation qui vous aidera à faire reconnaître vos diplômes. Toutefois, l'établissement d'accueil est souvent le seul à évaluer la valeur de votre diplôme. Un conseil : commencez les démarches (attestations, traductions de diplômes...) 1 an à l'avance.

www.france-education-international.fr

Partir dans le cadre d'un programme

Envie de partir à l'étranger avec Erasmus+ ?
Téléchargez l'appli Erasmus+ pour découvrir le guide du programme, les démarches et procédures qui concernent la mobilité qui vous intéresse, et de nombreuses autres infos.
www.erasmusapp.eu

La transition écologique est une des priorités du programme Erasmus+ (2021-2027). Cela se traduit par le soutien des mobilités à moindre impact carbone, le recours à des activités virtuelles (mobilités hybrides) et par des partenariats axés sur l'éducation au développement durable et à la transition environnementale.
www.agence.erasmusplus.fr

Les échanges scolaires Erasmus+ permettent aux équipes éducatives et à leurs élèves (de la maternelle au lycée) de travailler sur une thématique commune et de se rencontrer. Contactez votre professeur principal, le CPE ou le principal de votre établissement.
www.agence.erasmusplus.fr

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour suivre une formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe (avec une période en entreprise obligatoire) pour une période de 2 semaines à 1 an. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie de 900 à 1 300 € par mois selon le pays et la durée du séjour. Informez-vous auprès de votre centre de formation.

www.agence.erasmusplus.fr

Le saviez-vous ? L'association Euro App Mobility soutient la mobilité internationale des apprentis et alternants. Elle porte notamment le projet « Mona, mon apprentissage en Europe » pour développer Erasmus+ dans l'alternance.
www.euroappmobility.eu

La situation de l'apprentissage est très contrastée en Europe.
Certains pays comme le Danemark, la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche l'ont parfaitement intégré à leur système de formation.
D'autres pays tels que l'Islande, la Norvège, le Luxembourg et la Finlande montrent une volonté de le renforcer. Enfin, d'autres pays témoignent d'un très grand retard en matière d'apprentissage.
C'est le cas de la Suède, de la Roumanie et de l'Espagne.
www.onisep.fr

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants de l'enseignement supérieur peuvent obtenir dès la 1ère année d'études une bourse pour suivre une partie de leurs études en Europe. Ils peuvent partir 2 à 12 mois à l'étranger et bénéficier d'une bourse. Cette période d'étude peut aussi s'effectuer sous un format hybride en combinant activités virtuelles et mobilité physique plus courte (5 à 30 jours). Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.agence.erasmusplus.fr

Les étudiants bénéficient de 12 mois de mobilité Erasmus+, études et/ou stages, par cycle d'études (licence, master, doctorat).
www.agence.erasmusplus.fr

La Carte étudiante européenne est en fait votre carte étudiante nationale émise par votre établissement, mais augmentée d'une dimension européenne, visuelle et électronique, avec un hologramme et une reconnaissance électronique partout en Europe. En plus de faciliter les démarches administratives sans papier, elle vous permet d'accéder aux cours en ligne, de bénéficier de services offerts par l'université d'accueil (logement, restauration, bibliothèque, etc.) et de profiter de réductions sur des activités culturelles ou sur les transports en commun.
www.europeanstudentcard.eu

Masters Erasmus Mundus

Les étudiants peuvent préparer leur master dans plusieurs pays en effectuant deux à trois mobilités en Europe ou dans le monde et ainsi obtenir un diplôme commun ou multiple. Possibilité de bourse pour leurs frais de séjour, de voyage et d'installation. Consultez le catalogue en ligne et contactez le consortium qui propose le master qui vous intéresse. La plupart des consortiums exigent que les candidatures soient soumises entre octobre et janvier pour les cours commençant l'année universitaire suivante.

www.eacea.ec.europa.eu/scholarships/erasmus-mundus-catalogue_fr
www.agence.erasmusplus.fr

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ? Le site Inclusive mobility recense des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe. Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap ou à votre affection longue durée (ALD) : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique.
www.inclusivemobility.eu - www.exchangeability.eu
www.agence.erasmusplus.fr

Avec Québec Métiers d'Avenir, il est possible de partir suivre l'une des 80 formations professionnelles disponibles au Québec dès l'âge de 17 ans (et sans limite d'âge !). Pour cela, vous devrez démontrer que vous disposez de ressources financières suffisantes pour réaliser votre projet d'études.
www.quebecmetiersdavenir.com

Le « Tour de France » des Compagnons du Devoir

L'association propose à ses Compagnons de moins de 25 ans d'opter pour la « Prépa Tour de France ». Cette formation en alternance inclut une période d'1 an à l'étranger pendant laquelle les « itinérants » perçoivent une bourse Erasmus+.

www.compagnons-du-devoir.com

Programmes bilatéraux et échanges interuniversitaires

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges ou de formations en double cursus avec des établissements à l'étranger. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.micefa.org · www.bci-qc.ca

Trouver une aide financière

Aides européennes

Des plateformes recensent plus d'un millier de bourses disponibles dans le monde entier.

www.european-funding-guide.eu - www.scholarshipportal.com

Google Europe propose des bourses aux jeunes en situation de handicap qui étudient les sciences informatiques. Elles donnent droit à 7 000 €, $10 000 ou CAD 5 000 pour poursuivre leurs études pendant 1 an dans une université européenne ou d'Israël, aux États-Unis ou au Canada.
www.buildyourfuture.withgoogle.com/scholarships

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant suivre une formation supérieure de 2 à 9 mois à l'étranger, dans le cadre de leurs études, peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.etudiant.gouv.fr

Bourse Politique européenne de voisinage (PEV-UE)

Les étudiants français titulaires d'un master et admis au Collège d'Europe à Bruges (Belgique) ou à Natolin (Pologne) peuvent percevoir une bourse couvrant leurs frais de scolarité, de nourriture et d'hébergement.

www.coleurope.eu

Bourses lycées français à l'étranger

Bourses d'excellence accordées à quelques élèves de lycée pour 1 année d'étude (1ère ou terminale) dans un établissement français à l'étranger (Londres, Dublin, Munich, Vienne, Barcelone ou Madrid). Montant annuel calculé en fonction des situations familiales. Nombre de places très limité, pré-sélection par l'établissement.

www.ac-rennes.fr, rubrique International

Ministère de l'Agriculture

Enseignement technique

Pour les élèves ou étudiants en formation dans l'enseignement secondaire ou supérieur court agricole relevant du Ministère de l'agriculture.

Enseignement supérieur long : Pour les étudiants des établissements d'enseignement supérieur

Bourse pour les étudiants qui suivent un cursus d'ingénieur, de vétérinaire ou de paysagiste relevant du ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt et qui souhaitent effectuer une période d'études à l'étranger. Aide proposée pour un stage de 6 semaines consécutives minimum, pour une destination au choix. La demande doit être effectuée via l'établissement d'inscription de l'élève dès la construction de son projet de mobilité, afin qu'il ait le temps suffisant pour réunir les documents nécessaires à la validation de son dossier.

www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr

Aides par pays

Allemagne

L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) soutient des programmes individuels d'échange scolaire pour les collégiens et lycéens (programmes Sauzay et Voltaire), des séminaires universitaires franco-allemands pour les étudiants, des séjours d'études pour étudiants dans le secteur artistique.

www.ofaj.org

L'Office allemand d'échanges universitaires (DAAD) propose un vaste programme de bourses pour étudiants germanistes en LLCE et LEA, et pour étudiants en master, mais aussi des bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants, et des bourses de voyages d'études pour groupes d'étudiants.

www.daad-france.fr

L'Université franco-allemande (UFA) offre à ses étudiants, sous conditions, une aide à la mobilité de 300 € par mois pour effectuer un séjour d'études dans un autre pays.

www.dfh-ufa.org/fr

Le Centre Interdisciplinaire d'Études et de Recherches sur l'Allemagne (CIERA) offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en sciences humaines et sociales souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master.

www.ciera.fr

Espagne

La Fondation IE University, en collaboration avec l'ambassade d'Espagne en France et l'association Diálogo, propose Bourse Avenir : 10 000 € récompensent l'excellence académique des étudiants résidant en France et désireux de faire leur licence, master ou doctorat à IE University (à Ségovie et Madrid), en Espagne.

www.dialogo.es

Royaume-Uni

Le British Council et le cabinet Herbert Smith Freehills offrent une bourse d'études de 10 000 € aux étudiants en droit désireux de suivre un programme de master LLM au Royaume-Uni.

www.britishcouncil.fr

Depuis le Brexit, il appartient à chaque université d'octroyer des bourses aux étudiants européens. Consultez la liste des bourses d'études disponibles sur Study UK, le moteur de recherche du British Council : www.study-uk.britishcouncil.org.

Pays-Bas

Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses d'excellence de 500 à 1 000 € aux étudiants français en master et doctorat souhaitant effectuer un séjour d'études ou de recherche aux Pays-Bas.

www.nlfr.eu/bourses/

Canada

L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et **Québec Métiers d'avenir** soutiennent les Français de 18 à 35 ans qui souhaitent suivre une formation professionnelle et technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide de 300 €. Pour en bénéficier, les participants doivent obtenir une lettre d'admission d'un centre de formation par le biais de Québec métiers d'avenir.

www.ofqj.org - www.quebecmetiersdavenir.com

Le programme de bourses d'études supérieures du Canada Vanier (BESC Vanier) encourage les étudiants brillants, dont le domaine de recherche porte sur la santé, les sciences humaines ou naturelles, à effectuer leur doctorat dans un établissement canadien en leur attribuant des bourses de 50 000 $ par an, pendant 3 ans.

www.vanier.gc.ca

Québec Métiers d'avenir permet de suivre une formation professionnalisante en étant exempté des droits de scolarité en formation professionnelle. Il faut être de nationalité française, avoir au moins 17 ans et pouvoir subvenir à ses besoins sur place. Un accompagnement personnalisé pour réaliser le projet est assuré. **www.quebecmetiersdavenir.com**

Le Ministère de l'enseignement supérieur du Québec offre une bourse d'environ 10 000 € par an (pendant 3 ans maximum) aux étudiants internationaux qui suivent une formation collégiale technique pour des études dans un établissement situé hors de la région de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM). Les boursiers peuvent aussi obtenir une exemption des droits de scolarité et une protection d'assurance maladie.

www.cegepsquebec.ca

Chine

L'Institut Confucius propose des bourses d'études aux Français qui étudient le chinois en Chine. Ces bourses s'étendent sur une durée de 4 mois à 2 ans.

www.institutconfucius.fr

Taïwan

Le ministère de l'éducation taïwanais offre des bourses à des étudiants étrangers qui souhaitent suivre un master ou doctorat, en mandarin ou en anglais, dans une université taïwanaise.

www.edutaiwan-france.org

États-Unis

La Commission Fulbright permet aux étudiants français de bénéficier d'aides pour participer à un de ses programmes d'études (niveau master ou doctorat). Une candidature suffit pour postuler à plusieurs bourses, toutefois il vous appartient d'effectuer les démarches d'admission auprès des universités américaines.

www.fulbright-france.org

Aides régionales

B'Mouve : pour les élèves et étudiants d'établissements de formations sanitaires et sociales et les stagiaires de la formation professionnelle continue

- Aide pour les projets de mobilité collective portés par les établissements de formations sanitaires et sociales et de formation continue

- Etablissements bretons agrées et financés par la région bretagne dispensant des formations sanitaires et sociales.

- Organismes de formation continue bretons

Les bourses Jeunes à l'international (JALI) du Conseil Régional de Bretgane

Le dispositif « Jeunes à l'international » (JALI) du Conseil régional Bretagne s'adresse à :

– des publics « pré-bac » (lycéen de filière professionnelle ou élève de formation sanitaire et sociale), pour soutenir des stages professionnels à l'étranger (26 jours minimum).

– des publics « post-bac » (étudiant ou apprenti en BTS, DUT, Licence, Master ou formation sanitaire et sociale), pour des séjours d'études ou des stages professionnels. Cette bourse est non cumulable avec toute autre aide publique à la mobilité (européenne, nationale, régionale, départementale ou locale) et non renouvelable au cours d'un même cycle.

www.bretagne.bzh/aides

Aides Départementales

Bourse Département 35 (pour les jeunes d'Ille-et-Vilaine)

(Jeunes à Travers le Monde, avec le Conseil départemental 35)

Bourse pour une mobilité à l'étranger.
Concerne des projets d'emploi, au pair, volontariat, bénévolat, wwoofing, Helpx, workaway, séjours linguistiques...

Public
16 à 35 ans inclus habitant en Ille-et-Vilaine

Financement
Entre 150 € et 500 €. Non cumulable avec une aide Erasmus+ ou d'un Conseil régional ou liée à un dispositif (service civique, OFQJ...).

www.international-jtm.com

CampusTrotter56
Bourses pour les étudiants morbihannais effectuant un séjour d'études, stage ou séjour de recherche, de 4 semaines minimum, à l'étranger.

Public
Avoir entre 18 et moins de 26 ans au moment du séjour.

Financement
Aide variant entre 400 € et 800 € selon la destination et la durée du séjour. Non cumulable avec l'aide à la mobilité du Conseil régional Bretagne.

Certaines bourses sont cumulables ! N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts au pages 58-59) et/ou à contacter la structure Info Jeunes la plus proche de chez vous pour savoir quelles bourses existent pour vous !

www.subventions.morbihan.fr

Aides d'associations et de fondations privées

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

www.fondationdefrance.org - www.fondationkenza.org

Vous partez étudier à l'étranger
et souhaitez être mis en relation avec un étudiant local
pour vous guider dans vos démarches et vous faire découvrir
la ville et la culture du pays ?
Le Buddy System est la première plateforme
de mise en réseau de mentorat étudiants pair à pair.
www.buddysystem.eu

Le COREMOB (COmité REgional de la MOBilité)

a été créé en Bretagne en 2015 et s'est réuni pour la première fois en juin 2015. Associant des représentants des institutions, des collectivités territoriales, des associations, des acteurs du monde de l'éducation formelle et populaire et des personnes ressources, son rôle consiste, selon la circulaire interministérielle du 23 février 2015, à devenir « l'instance stratégique et politique de pilotage régional des actions de mobilité sur le territoire ».

COREMOB Bretagne
Comité Régional de la mobilité européenne et internationale des jeunes

Le COREMOB breton, c'est qui ?

- Un pilotage par la Région Bretagne en lien avec le Rectorat d'Académie (DAREIC et DRAJES)
- Des associations qui sont pilotes techniques sur les 4 axes prioritaires et qui mobilisent des acteurs, institutionnels et associatifs
- Des rencontres annuelles à l'attentiondes acteurs régionaux de la mobilité identifiés.

Le plan pluri-annuel 2022-2027





Un peu de recherche et d'organisation, un CV bien travaillé et des adresses utiles, voici la recette gagnante pour vivre une belle expérience de stage à l'étranger !

Réglementation

En France, un stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. À l'étranger, il équivaut davantage à une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

Convention de stage

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. À l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique et n'est donc pas obligatoire. Veillez cependant à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail. Si vous partez faire un stage à l'étranger sans convention, pensez toutefois à demander un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages éventuels…

www.european-mobility.eu - www.eduscol.education.fr

Conditions de travail

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération…) dans un pays étranger seront différentes de celles que vous connaissez en France.

www.euroguidance-france.org

Comment chercher un stage

6 conseils pour optimiser vos recherches

1. Commencez les démarches environ 6 mois à l'avance
2. Faites le point sur vos compétences et objectifs
3. Informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays
4. Testez votre niveau linguistique et commencez à le renforcer avant de partir
5. Adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques du pays
6. Personnalisez vos candidatures et n'hésitez pas à faire des relances

Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer. Pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et d'autres entreprises locales.

www.ccifrance-international.org - www.artisanat.fr
www.europages.fr - www.wayp.com

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres et postulez directement en ligne.

www.erasmusintern.org - www.aidostage.com
www.iagora.com - www.iquesta.com

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie…), tentez votre chance !

www.epso.europa.eu - www.diplomatie.gouv.fr
www.oecd.org - www.fr.unesco.org
www.careers.un.org - www.unric.org

Opter pour un stage « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement…).

www.loffice.org - www.unosel.org

Comment savoir si un organisme qui propose des stages ou jobs « clés en main » est fiable ?

- À l'inscription, ne versez que 20 à 30 % du prix demandé
- Exigez que l'on vous remette un contrat listant toutes les conditions
- N'effectuez jamais de paiement à distance sans contrat signé au préalable
- Préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français

Partir dans le cadre d'un programme

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les **étudiants inscrits en formation initiale ou en alternance**, dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent effectuer un stage de 2 à 12 mois en entreprise, dans un institut de recherche ou tout organisme public ou privé actif sur le marché du travail en Europe ou à l'international. Ils peuvent partir dès leur première année d'études et bénéficient d'une bourse de 350 à 750 € par mois selon le pays de destination. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.agence.erasmusplus.fr

Les stages Erasmus+ peuvent aussi se tenir sous un format hybride en combinant des activités virtuelles à une mobilité physique plus courte (5 à 30 jours).
www.agence.erasmusplus.fr

Erasmus+ Formation professionnelle

Les stagiaires de la formation professionnelle, les salariés dans le cadre d'une action de formation continue, les demandeurs d'emploi, les personnes en insertion sociale ou professionnelle, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent partir en stage, de 2 jours à 1 an, en Europe. Contactez votre conseiller Mission locale ou Pôle emploi. Si vous êtes salarié, rendez-vous sur votre CPF.

www.agence.erasmusplus.fr - www.moncompteformation.gouv.fr

Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ? Vérifiez que votre centre de formation soit partenaire de Movil'App et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe !
www.cci.fr

Vous avez entre 16 et 30 ans et vous vous apprêtez à faire un stage, un volontariat ou un job en Allemagne ? Découvrez Parkur ! Cette plateforme de l'OFAJ vous permettra d'apprendre l'allemand et de préparer vos premiers jours dans votre pays d'accueil.
www.parkur.ofaj.org

Voyager pour apprendre les métiers d'art - Fondation Culture & Diversité

Ce programme permet à des étudiants boursiers en 2ème année de Diplôme des Métiers d'Art de faire un stage de 4 mois chez des artisans d'art en France ou dans un pays en développement.

www.fondationcultureetdiversite.org

Trouver une aide financière

Aides nationales

- **Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)**

Les étudiants boursiers souhaitant faire un stage en entreprise de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'Enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.etudiant.gouv.fr

Erasmus+ prévoit aussi un complément « Inclusion » de 250 € pour accompagner les jeunes les moins favorisés et ceux en situation de handicap ou souffrant d'une affection longue durée (ALD).
www.agence.erasmusplus.fr

Aides régionales

- **B'Mouve : pour les élèves et étudiants d'établissements de formations sanitaires et sociales et les stagiaires de la formation professionnelle continue égion Île-de-France**

- Aide pour les projets de mobilité collective portés par les établissements de formations sanitaires et sociales et de formation continue

- Etablissements bretons agrées et financés par la région bretagne dispensant des formations sanitaires et sociales.

- Organismes de formation continue bretons

Les bourses Jeunes à l'international (JALI) du Conseil Régional de Bretgane

Le dispositif « Jeunes à l'international » (JALI) du Conseil régional Bretagne s'adresse à :

– des publics « **pré-bac** » (lycéen de filière professionnelle ou élève de formation sanitaire et sociale), pour soutenir des stages professionnels à l'étranger (26 jours minimum).

– des publics « **post-bac** » (étudiant ou apprenti en BTS, DUT, Licence, Master ou formation sanitaire et sociale), pour des séjours d'études ou des stages professionnels. Cette bourse est non cumulable avec toute autre aide publique à la mobilité (européenne, nationale, régionale, départementale ou locale) et non renouvelable au cours d'un même cycle.

www.bretagne.bzh/aides

Aides départementales

Bourse Département 35 (pour les jeunes d'Ille-et-Vilaine)

(Jeunes à Travers le Monde, avec le Conseil départemental 35)

Bourse pour une mobilité à l'étranger.

Concerne des projets d'emploi, au pair, volontariat, bénévolat, wwoofing, Helpx, workaway, séjours linguistiques...

– **Public**

16 à 35 ans inclus habitant en Ille-et-Vilaine

- **Financement**

Entre 150 € et 500 €. Non cumulable avec une aide Erasmus+ ou d'un Conseil régional ou liée à un dispositif (service civique, OFQJ...).

www.international-jtm.com

CampusTrotter56

Bourses pour les étudiants morbihannais effectuant un séjour d'études, stage ou séjour de recherche, de 4 semaines minimum, à l'étranger.

– **Public**

Avoir entre 18 et moins de 26 ans au moment du séjour.

- **Financement**

Aide variant entre 400 € et 800 € selon la destination et la durée du séjour. Non cumulable avec l'aide à la mobilité du Conseil régional Bretagne.

www.subventions.morbihan.fr

Certaines bourses sont cumulables !
N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts en 4e de couverture) et/ou à contacter la structure Info Jeunes la plus proche de chez vous pour savoir quelles bourses existent pour vous !

Autres aides

Mairies, communautés de communes

Des villes entretiennent des relations avec leurs homologues en Europe. Certaines d'entre elles accordent des soutiens sous des formes variées aux étudiants effectuant un séjour dans les villes jumelées.

Contact : Services "Education" ou "Relations Internationales" de votre mairie ou de votre communauté de communes.

Bourses pour stage pratique - OFAJ

Les jeunes de moins de 31 ans en apprentissage, en formation professionnelle, technologique ou agricole, qui souhaitent effectuer un stage de 4 semaines minimum en Allemagne peuvent obtenir une bourse de 300 € par mois.

www.ofaj.org

Bourse pour un job (ou stage) dans la ville jumelée - OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un stage de 2 à 4 semaines dans une entreprise, institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse allant de 150 à de 600 € selon leur profil.

www.ofaj.org

Bourse de stage pour étudiants engagés dans la vie étudiante - OFAJ

Les étudiants de 18 à 30 ans engagés dans la vie étudiante qui souhaitent effectuer un stage d'au moins 1 mois pour découvrir l'organisation et les pratiques du réseau des œuvres universitaires en Allemagne peuvent bénéficier d'une aide de 300 € par mois pendant 3 mois maximum. De bonnes connaissances en allemand sont demandées. Bourse accordée uniquement aux jeunes ayant moins d'opportunités.

www.ofaj.org

Bourses de l'Office allemand d'échanges universitaires - DAAD France

Ce programme de bourses de cours de langue s'adresse aux étudiants (diplômés ou non), aux doctorants et aux groupes d'étudiants en Allemagne. Une base de données de bourses franco-allemandes est aussi disponible en ligne.

www.daad-france.fr

Aide à la mobilité René Lasserre - CIERA

Cette aide de 650 € par mois (3 mois maximum) s'adresse aux étudiants en master de sciences humaines et sociales inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur français qui effectuent un stage dans une institution ou entreprise allemande ou germanophone.

www.ciera.fr

Aide à la mobilité de l'Université franco-allemande - UFA

Il s'agit d'une aide de 300 € par mois qui est proposée, sous conditions, aux étudiants de l'UFA qui effectuent un stage obligatoire dans un autre pays.

www.dfh-ufa.org/fr

Bourse de stage - OFQJ

Les élèves et étudiants de la formation technique et professionnelle qui souhaitent faire un stage de 1 à 12 mois dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise peuvent, sous conditions, bénéficier d'une bourse de 200 €.

www.ofqj.org

Bourse de stage Gaston-Miron

Ce programme de l'Association internationale des études québécoises (AIEQ) octroie, sous conditions, des bourses de 3 500 à 4 500 € aux étudiants de 3e cycle universitaire désireux de faire un stage de recherche en littérature et culture québécoises d'au moins 2 mois au Québec.

www.aieq.qc.ca

Bourse d'excellence EOLE

Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses à des étudiants français en master et à des doctorants souhaitant effectuer un stage aux Pays-Bas.

www.nlfr.eu

Faire un stage hors cursus ou formation

Erasmus+ Formation professionnelle

Les stagiaires de la formation professionnelle, les salariés dans le cadre d'une action de formation continue, les demandeurs d'emploi, les personnes en insertion sociale ou professionnelle, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent partir en stage, de 2 jours à 1 an, en Europe. Contactez votre conseiller Mission locale ou Pôle emploi. Si vous êtes salarié, rendez-vous sur votre CPF.

www.agence.erasmusplus.fr - www.moncompteformation.gouv.fr
www.ierf.net

Stage Erasmus+ « Ariane » (pour les demandeurs d'emploi des Côtes d'Armor, d'Ille-et-Vilaine)

(Jeunes à Travers le Monde avec les Conseils départementaux des Côtes d'Armor et d'Ille-et-Vilaine)

Le stage Ariane a pour objectif d'offrir une expérience favorisant le développement de nouvelles aptitudes (personnelles et professionnelles) Stage de 2, 4 ou 6 mois dans une structure de l'Union européenne

Public

18 à 35 ans résidant en Ille-et-Vilaine ou,dans les Côtes d'Armor

Statut : demandeur d'emploi devenant stagiaire de la formation professionnelle.

www.international-jtm.com

Stage court et parcours de mobilité (pour les demandeurs d'emploi suivis par une Mission locale d'Ille-et-Vilaine et Côtes d'Armor)

(Jeunes à Travers le Monde, avec Erasmus +)

Vivre une **expérience professionnelle de 2 à 4 semaines dans un pays de l'Union Européenne pour découvrir un métier,** en fonction du programme (découverte tous métiers, métiers manuels ou métiers de l'animation et du social). Stage professionnel dans une association, entreprise ou collectivité.

Public

18 à 25 ans, résidant en Ille-et-Vilaine, Côtes d'Armor, suivi par une mission locale.

Durée

2 à 4 semaines de stage professionnel en entreprise

Parcours de mobilité : 1 semaine préparatoire de découverte professionnelle, culturelle et linguistique / puis Stage court

Statut : demandeur d'emploi devenant stagiaire de la formation professionnelle.

www.international-jtm.com

Stage Atlas (pour les demandeurs d'emploi d'Ille-et-Vilaine)

(Jeunes à Travers le Monde, avec le Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine) – **Programme actuellement suspendu.**

Vivre une **expérience professionnelle** à l'étranger (**hors Europe**) dans son domaine d'activité ou pour découvrir un nouveau métier. Stage **de 2 à 6 mois**.

Public

18 à 35 ans en recherche d'emploi et résidant en Ille-et-Vilaine.

Statut : demandeur d'emploi devenant stagiaire de la formation professionnelle.

www.international-jtm.com

Stage Erasmus+ « Mob'Europe » (pour les demandeurs d'emploi suivis par une Mission locale du Finistère)

(Gwennili, en partenariat avec le BIJ de Brest et les Missions locales du Finistère, le Conseil Départemental du Finistère)

Permettre aux jeunes accompagnés par les missions locales du Finistère de **vivre une expérience professionnelle en Europe** (Irlande, Espagne, Italie, Allemagne, Portugal), de développer leurs compétences linguistiques et sociales.

Public

Pour les **18-25 ans** domiciliés dans le **Finistère** inscrits auprès d'une **Mission Locale.**

Durée

2 mois de stage en Irlande, Italie, Espagne, Allemagne et au Portugal en associations ou entreprises.

Statut : stagiaire de la formation professionnelle non rémunéré.

www.gwennili.net/fr

Stage Erasmus+ «BEEP » -post enseignement agricole (actuellement en cours)

(Bretonne en Europe pour une Expérience Professionnelle - Réseau des établissements publics agricoles de Bretagne)

Permettre aux **jeunes et adultes issus de l'enseignement agricole public de Bretagne** de compléter leur expérience professionnelle, d'acquérir de nouvelles techniques, de se perfectionner en langue via un **stage en Europe en entreprise ou organisme professionnel.**

Public

Pour tout lycéen, apprenti ou stagiaire formation adulte qui :
- a effectué tout ou partie de sa scolarité dans l'enseignement agricole public en Bretagne,
- a fini sa formation dans l'enseignement agricole public breton depuis moins d'un an
- se trouve en situation de demandeur d'emploi au moment de sa demande.

Durée : stage de 3 à 6 mois, en zone programme Erasmus +

Statut : stagiaire de la formation professionnelle.

Contact

Un contact est indispensable avec le référent Erasmus + de son ancien établissement qui le renverra vers la personne en charge des Erasmus pro

Programme de mobilité ciblée EURES TMS - Targeted Mobility Scheme

Ce programme offre aux demandeurs d'emploi un ensemble de services spécialisés pour trouver un stage de plus de 3 mois dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir les frais de transport, d'installation, des cours de langue et une allocation de subsistance.

www.pole-emploi.fr/international
www.euresmobility.anpal.gov.it

Stage PRAXES - OFAJ

Les bacheliers, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou jeunes en réorientation âgés de 18 à 30 ans qui ont des notions d'allemand et souhaitent faire un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour trouver leur stage, obtenir une convention de stage bilingue et une assurance complémentaire. Une bourse de 500 € est prévue pour les participants ayant besoin d'un soutien particulier.

www.ofaj.org

Stage de perfectionnement - OFQJ

Ce dispositif permet aux demandeurs d'emploi, personnes en formation professionnelle continue ou aux jeunes suivis en Mission locale de nationalité française et âgés de 18 à 35 ans de réaliser une mission en entreprise de 2 à 12 mois au Canada, dans tous les domaines d'activités et pour tous les niveaux de qualification. Ce programme permet de conserver vos allocations chômage (si éligible) ou de bénéficier d'éventuelles aides financières.

www.ofqj.org - www.pole-emploi.fr/international

Le programme européen Erasmus+
vous donne RDV chaque année à la mi-octobre
pour fêter les #ErasmusDays ! Rejoignez les festivités
en participant aux activités et/ou en créant la vôtre.
www.erasmusdays.eu



Pour mener à bien votre projet de travailler à l'étranger, commencez par faire le point sur vos objectifs, vos compétences et vos qualités.

Comment chercher un emploi

À ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur un plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

Bilan et projet professionnel

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour quels bénéfices ?

Des pros vous accompagnent

➤ Les conseillers EURES

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, etc., le réseau EURES de la Commission européenne met à disposition près de 1 000 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne.

www.eures.ec.europa.eu

➤ Les conseillers Pôle emploi – Mobilité internationale

Pour faciliter votre expatriation, Pôle emploi vous propose un listing d'offres à l'international, des actualités sur les salons, dispositifs et aides à la mobilité, et plusieurs e-services pour vous aider à préparer votre départ (formalités, simulateur d'entretiens…) et même une hotline pour l'international (09 84 98 53 70).

www.pole-emploi.fr · www.emploi-store.fr

Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous aimez l'aventure et préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

➤ Envoyez des candidatures spontanées

Pensez à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger ou ayant des filiales en France et d'entreprises locales.

www.ccifrance-international.org – www.tresor.economie.gouv.fr
www.fr.kompass.com – www.lemoci.com – www.wayp.com

➤ Prospectez sur tous les fronts :

↪ Sites spécialisés

www.eures.ec.europa.eu – www.pole-emploi.fr
www.eurojobs.com – www.erasmusjobs.org
www.myexpatjob.com – www.expat.com
www.workwide.fr – www.yobbers.fr – www.fr.talent.com

↪ Réseaux sociaux professionnels

www.linkedin.com – www.xing.com

↪ Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux

www.europeanjobdays.eu – www.leforumexpat.com
www.expatriermodedemploi.org

Jetez aussi un œil aux annonces parues dans la presse étrangère et diffusées par les services publics d'emploi, les agences d'intérim…

Reconnaissance professionnelle

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit ! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays de destination, consultez le site l'Europe est à vous.

www.europa.eu/youreurope

Le centre ENIC-NARIC de votre pays d'accueil vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession et vous orientera vers les autorités compétentes qui vous délivreront une autorisation d'exercice.

www.enic-naric.net

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

Vous êtes infirmier, kinésithérapeute, pharmacien, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE ? Demandez la carte professionnelle européenne (EPC) ! Cela simplifiera la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger.
www.europa.eu/youreurope

Comment chercher un job

Contrairement à un emploi, le job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière.

Réseaux et lieux d'information

- Le réseau Information jeunesse et Euodesk :
  www.enroutepourlemonde.org/accueil/pour-les-pros/les-acteurs/reseaux
- Le réseau des missions locales :
  www.missions-locales-bretagne.fr

Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année. La majorité des offres s'adressent aux plus de 18 ans et la pratique de la langue du pays est souvent indispensable, au moins à un niveau basique.

Si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique...).

Si vous avez un niveau débutant, commencez par faire la plonge, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité, votre motivation et votre forme physique !

Hôtellerie-Restauration

C'est LE secteur où l'on peut trouver un job sans expérience. La priorité est donnée aux personnes disponibles toute la saison (mai à septembre).

www.lhotellerie-restauration.fr - www.hotelcareer.com

Animation & Tourisme

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices du tourisme recrutent des accompagnateurs, des surveillants et des animateurs.

www.seasonworkers.com - www.planetanim.fr

Travaux agricoles

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique ! Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération...) car dans le cadre d'échanges de services, le gîte et le couvert tiennent lieu de salaire (voir p. 50).

www.fruitfuljobs.com - www.picktheworld.org
www.pickyourown.org

Chaque année, le réseau Info Jeunes organise des Journées Jobs d'été partout en France. L'édition francilienne, se tiendra le 6 avril dès 10 h, au Conseil régional d'Île-de-France, à Saint-Ouen.
www.jobs-ete.com

Accompagnement de séjours linguistiques

Pour être accompagnateur de séjours linguistiques, vous devez avoir 21 ans minimum, une expérience à l'étranger et un bon niveau en langues.

www.loffice.org - www.unosel.org

Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de job et de logement à votre place, moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarif, remboursement...). Voir nos conseils pour reconnaître un organisme fiable p. 26.

Préparer sa candidature

Pour postuler à l'étranger, il ne suffit pas de traduire votre CV et votre lettre de motivation. Il faut aussi les adapter aux usages du pays.

Rédiger son CV

Voici les quelques règles à respecter :

- Écrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Faites relire votre CV par un natif

Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays. Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays. Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).

Le site Europass vous permet de créer gratuitement vos CV et lettres de motivation, de trouver un emploi ou une formation dans 35 pays en Europe, conserver vos documents dans un espace sécurisé en ligne, tester vos compétences numériques... et bien plus encore ! www.europa.eu/europass

Autres pistes

Au pair à l'étranger

Une personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été. Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme qui s'occupera de vous mettre en contact avec la famille (des frais de dossier seront demandés).

www.iapa.org - www.ufaap.org - www.loffice.org - www.unosel.org
Contacts en Bretagne : www.agencepipelettes.com - www.apitu.com

Programme de mobilité ciblée EURES TMS - Targeted Mobility Scheme

Ce programme offre aux demandeurs d'emploi un ensemble de services spécialisés pour trouver un contrat de travail ou d'apprentissage plus de 6 mois dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir les frais de transport, d'installation et des cours de langue.

www.pole-emploi.fr/international
www.euresmobility.anpal.gov.it

Erasmus pour jeunes entrepreneurs

Ce programme permet aux jeunes et futurs entrepreneurs de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen et de bénéficier d'une aide financière.

www.erasmus-entrepreneurs.eu / contact en bretagne : www.lkejal.fr

Programme Vacances Travail - PVT

La France et les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Équateur, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Taïwan et Uruguay. Le PVT permet aux jeunes Français de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Argentine, l'Australie et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (2 ans pour l'Australie et le Canada). Vous devrez justifier de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins sur place. Des offres d'emplois (notamment pour le Canada) sont aussi disponibles sur le site.

www.pvtistes.net

Le dispositif « Job dans la ville jumelée » de l'OFAJ offre aux jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un job de 2 à 4 semaines dans une entreprise, institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne un forfait frais de voyage et une bourse de 300 €.
www.ofaj.org

Assistant de français à l'étranger

Chaque année, France Education International propose des postes d'assistants de français dans 27 pays. Ce programme s'adresse aux étudiants sous conditions d'années et de domaines d'études. Le poste d'assistant complète le travail du professeur de français (conversations, débats) 12 à 14 h par semaine pour une durée de 7 à 11 mois. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Une rémunération est prévue selon le pays de destination, mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont à votre charge.

www.france-education-international.fr

Programme Fulbright Assistants de français aux États-Unis

La Commission Fulbright offre des bourses aux étudiants français titulaires d'au moins une licence qui souhaitent devenir assistants de français aux États-Unis.

www.fulbright-france.org

Lecteur de français à l'étranger

Les personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations. Les critères d'éligibilité et contrats de travail varient selon le pays et l'établissement.

www.euroguidance-france.org

Volontariat international en entreprise ou en administration - VIE/VIA

Ce dispositif permet aux étudiants, jeunes diplômés ou en recherche d'emploi de 18 à 28 ans de s'engager comme volontaires internationaux, pour une période de 6 à 24 mois (renouvelables), dans une entreprise ou une administration française implantée à l'étranger. Les volontaires reçoivent une indemnité forfaitaire et leurs frais de voyage, d'installation et de protection sociale sont pris en charge.

Certaines bourses sont cumulables ! N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts en 4e de couverture) et/ou à contacter la structure Info Jeunes la plus proche de chez vous pour savoir quelles bourses existent pour vous !

Eurodesk vous donnRDV au mois d'octobre pour « Time to Move », sa campagne européenne d'information sur la mobilité européenne et internationale.
www.timetomove.eurodesk.eu

LA GOÉLETTE – "Centre breton de formation et d'éducation populaire à la mobilité" est une initiative partenariale régionale portée par un collectif d'acteurs associatifs et animée par l'association Jeunes à travers le monde. Elle est mise en œuvre dans le cadre du Comité régional de la mobilité européenne et internationale des jeunes (COREMOB) soutenu en particulier par la Région Bretagne.

Composition de l'équipage

L'ÉQUIPE DE FORMATION est constituée de pédagogues du réseau breton des acteurs de la mobilité. Formateur·trice·s interculturel·le·s des organismes:

Contact :
formation@international-jtm.com

Information et pré-inscription :
https://goelette.catalogueformpro.com/



Faire du VOLONTARIAT

Vous souhaitez vous investir dans la société, faire un geste pour la planète, vous rendre utile ? Différentes possibilités de volontariat existent, choisissez celle qui vous correspond le mieux et engagez-vous !

Bénévolat et volontariat: quelles différences

En anglais, un seul terme (« *volunteering* ») est utilisé pour signifier tantôt bénévolat, tantôt volontariat. Si ces deux concepts illustrent une même volonté de se mettre au service des autres et/ou de soutenir une cause, leurs réalités sont différentes :

Le **bénévolat** est un engagement libre. Il n'y a pas de statut ni de contrat. Les bénévoles doivent respecter le règlement de l'organisme et les règles de sécurité, mais ils ne sont pas rémunérés, ni soumis à des contraintes de temps. Le bénévolat peut être ponctuel ou régulier, mais n'est jamais une activité à temps plein. Enfin, les bénévoles peuvent mettre un terme à leur engagement sans procédure ni dédommagement.

Le **volontariat** est un engagement d'échange et contractuel entre la structure d'accueil et le volontaire. Le volontaire n'est ni bénévole, ni salarié. Il signe un contrat dans lequel il s'engage à réaliser une mission d'intérêt général pour une durée définie. En contrepartie, le volontaire reçoit une indemnité (et non un salaire !).

Partir dans le cadre d'un programme

Corps européen de solidarité - CES

Ce programme permet aux 18-30 ans d'effectuer une mission d'intérêt général au sein d'une organisation à but non lucratif ou d'une entreprise de l'ESS, implantée en Europe ou dans un pays voisin de l'UE. Ces projets à caractère solidaire s'étalent sur une période de 2 semaines à 1 an. Aucun critère de formation, de diplôme ou de niveau de langue n'est requis. Les frais de transport, d'hébergement et nourriture des volontaires sont couverts et le programme prend aussi en charge l'assurance, le soutien linguistique et l'argent de poche. Enregistrez-vous sur le portail européen de la jeunesse et contactez une structure de soutien.

www.europa.eu/youth/solidarity - www.corpseuropeensolidarite.fr

Pour s'engager dans une démarche de départ en volontariat dans le cadre du CES, il faut être accompagné d'une structure de soutien.

Les structures de soutien (d'envoi) en Bretagne

Côtes d'Armor

Cap à cité
www.binic-etables-sur-mer.fr

Intercultura
www.facebook.com/intercultura22

Ligue de l'enseignement 22
www.laligue22.org

FRMJC
www.frmjcbretagne.org

Service jeunesse de Lannion
www.lannion.bzh

Finistère

BIJ de Brest
www.bij-brest.org

Gwennili
www.gwennili.net/fr

Ille et Vilaine

Concordia Bretagne
www.concordia.fr

Compagnons bâtisseurs
www.compagnonsbatisseurs.eu

Etudes et chantiers Bretagne et Pays de la Loire
www.ec-ouest.org

JTM
www.international-jtm.com

Ligue de l'enseignement 35
www.laligue35.org

MAPAR
www.mapar.fr

Morbihan

Infojeunes Lorient
www.infojeuneslorient.org

Le CES offre aussi des opportunités de volontariat humanitaire dans des pays hors UE. Ouverts aux jeunes jusqu'à 35 ans, ces projets permettent aux volontaires d'aider les populations locales à anticiper ou à faire face à d'éventuelles catastrophes naturelles, à s'engager pour la promotion de l'égalité hommes-femmes, la protection des femmes et des enfants, la protection des réfugiés et des personnes déplacées, la lutte contre le changement climatique ou encore l'amélioration de la sécurité alimentaire. Les volontaires peuvent s'engager à titre individuel (de 2 à 12 mois) ou en équipe (de 2 semaines à 2 mois). Avant d'être déployés à l'étranger, les volontaires doivent s'inscrire sur le portail européen de la jeunesse et suivre une formation en ligne et en présentiel.

www.europa.eu/youth/solidarity
www.corpseuropeensolidarite.fr

Outre son volet « volontariat » qui propose des missions à l'étranger, le CES vous permet aussi d'initier des actions d'entraide et d'apporter des changements positifs dans votre communauté locale en mettant en place votre Projet de solidarité. Pour cela, vous devez former un groupe de 5 jeunes de 18 à 30 ans, et entreprendre un projet sur 2 à 12 mois, pendant lesquels vous pourrez, entre autres, toucher jusqu'à 500 € par mois. Votre projet devra aborder au moins une thématique prioritaire européenne.

www.corpseuropeensolidarite.fr

Service civique à l'international

Ce programme permet aux jeunes français de 18 à 25 ans (30 ans pour les jeunes en situation de handicap) d'accomplir à l'international une mission au service de la collectivité, pour une période de 6 à 12 mois. Les volontaires reçoivent une indemnité mensuelle et bénéficient d'une protection sociale. Une bourse sur critères sociaux est aussi disponible. Leurs frais de transport et d'hébergement ne sont pas toujours couverts.

www.service-civique.gouv.fr

La citoyenneté européenne a récemment été ajoutée aux divers domaines d'action du Service civique. Il est donc possible de s'engager, en France ou à l'étranger, sur des missions en lien avec cette thématique.

Volontariat franco-allemand - VFA

Ce programme, qui partage les objectifs et le cadre légal du service civique, permet aux 18-25 ans de s'engager en faveur d'un projet collectif pendant 10 à 12 mois dans un établissement d'enseignement ou dans le domaine culturel, écologique, social, sportif, etc. Le volontaire participe à un cycle de formations interculturelles et linguistiques, et bénéficie d'un soutien financier (hébergement, nourriture et transport, assurance santé).

www.volontariat.ofaj.org

Volontariat écologique franco-allemand - VEFA

C'est une année d'orientation professionnelle et de formation pour des jeunes de 18 à 25 ans. Les volontaires découvrent l'Allemagne en travaillant sur des missions de protection de la nature et de l'environnement. Aucune compétence particulière n'est requise, pas même linguistique ! Il faut être motivé, curieux enthousiaste et avoir l'esprit ouvert.

www.ve-fa.org - www.cifee.fr

Volontariat de solidarité internationale - VSI

Ce programme permet à toute personne majeure de s'engager, pour une période d'1 à 2 ans, dans un projet de solidarité (enseignement, action sanitaire et sociale, information et communication, développement durable...). Les volontaires sont pris en charge par l'une des associations agréées qui financent la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour. Attention : de plus en plus de postes nécessitent des compétences et une expérience dans des domaines techniques et de gestion.

www.france-volontaires.org

Attention au volontourisme !

Aussi appelé « tourisme humanitaire », il permet à des individus désireux de s'engager pour une cause de « faire de l'humanitaire » sans être professionnels du secteur. Si les intentions de départ sont louables, les dérives sont nombreuses et certaines agences n'hésitent pas à exploiter le business de l'humanitaire au détriment des populations locales. C'est pourquoi il est conseillé de s'engager auprès des organismes qui ont signé la charte des volontariats.

www.france-volontaires.org

Volontariat des Nations Unies - VNU

Ce programme a pour objectif de soutenir la paix et le développement dans le monde.

Les jeunes diplômés d'au moins 25 ans, ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle, et capables de travailler dans un environnement multiculturel peuvent postuler. La plupart des missions durent de 6 à 12 mois (renouvelables), mais des missions de 3 mois sont également possibles. Les volontaires bénéficient d'une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente, de congés annuels et de frais de réinstallation.

www.unv.org

Programme de volontariat de Greenpeace

La protection de la planète vous passionne et vous souhaitez vous investir davantage ? Dans le monde entier, 15 000 bénévoles aident Greenpeace à protéger la planète, qu'il s'agisse de peindre des affiches, d'organiser des marches locales, de déployer des banderoles ou d'occuper des plateformes pétrolières. Rejoignez-les !

www.greenpeace.fr

Volontariat international de la Francophonie - VIF

Ce programme offre aux jeunes francophones de 21 à 34 ans titulaires d'un diplôme universitaire ou équivalent la possibilité de réaliser une mission d'1 an au sein d'une institution francophone. Les volontaires mènent des actions de promotion de la langue et de la culture française, de la paix, de la démocratie et des droits de l'Homme, de l'éducation, etc. Ils perçoivent une indemnité mensuelle de subsistance, leurs frais de transport aller-retour sont couverts et ils bénéficient d'une assurance santé, d'une assurance rapatriement sanitaire et d'une responsabilité civile « vie privée ».

www.francophonie.org

Vous ne pouvez pas vous déplacer,
ou avez du temps mais à des heures atypiques ?
Optez pour le volontariat en ligne ! C'est une opportunité
à saisir pour continuer à s'engager depuis chez soi.
www.app.unv.org/ - www.servicevolontaire.org
www.createthegood.aarp.org - www.catchafire.org

Coordonné par ESN France,
le site International Mobility with Disabilities (IMD)
regroupe toutes les informations nécessaires aux jeunes
en situation de handicap pour construire leur parcours de mobilité
internationale (préparation, programmes, conseils...).
www.mobility-with-disabilities.org



En Route Pour Le Monde

Enroutepourlemonde.org

Le site breton pour les jeunes qui voyagent et les pros qui les accompagnent



info jeunes Bretagne EXPLORER LES POSSIBLES
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité
Région BRETAGNE
COREMOB BRETAGNE
eurodesk
Info OFAJ DFJW



Vous souhaitez découvrir d'autres contrées, tout en étant encadré ? Optez pour un chantier de jeunes ou un séjour linguistique ! Vous préférez l'aventure ? Jetez un œil aux alternatives qui existent !

Nous avons tous un rôle à jouer pour préserver notre environnement. Nous vous invitons donc à mener une réflexion sur vos modes de déplacement et de consommation. Limitez votre impact sur la planète en modifiant plusieurs de vos habitudes : utiliser des modes de déplacement doux, consommer local et de saison, réduire votre consommation de viande, diminuer vos déchets, etc.

Partir dans le cadre d'un programme

Les chantiers de jeunes bénévoles permettent aux jeunes de participer à un projet collectif dès 14 ans en France ou dès 16 ans à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et couvrent différents domaines (restauration du patrimoine, aménagement d'espaces naturels, organisation de manifestations culturelles...). Ce sont des lieux d'échanges, de rencontres et d'ouverture. Attention, les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.
www.cotravaux.org - www.sci-france.org

les associations qui organisent des chantiers internationaux en Bretagne

- **Concordia Bretagne :**
www.concordia.fr/delegation-regionale/bretagne

- **Etudes et chantiers Bretagne et Pays de la Loire**
www.ec-ouest.org/les-chantiers

- **Gwennili**
www.gwennili.net/fr

- **Ligue de l'enseignement**
www.laligue22.org

- **Association Cézon**
www.cezon.org

Galet' Trotteurs
enroutepourlemonde.org



Séjours linguistiques

Selon votre âge, activité, motivation et porte-monnaie, vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est très coûteux (comptez entre 800 et 1 500 € pour un séjour de 2 semaines).

www.unosel.org - www.loffice.org

Animateur FranceMobil en Allemagne

Les jeunes de 20 à 30 ans ayant de bonnes connaissances en allemand, titulaires d'un bac+2 et d'un permis de conduire peuvent devenir animateurs et ambassadeurs de la langue française et de la mobilité des jeunes dans des établissements allemands pendant une année scolaire. Les animateurs reçoivent une bourse de 1 250 € par mois et un véhicule est mis à leur disposition.

www.francemobil.fr

FranceMobil devient plus durable !
Les animateurs ne se déplacent plus exclusivement en voiture, ils privilégient désormais des mobilités plus douces et respectueuses de l'environnement. Aussi, grâce à la possibilité des animations en ligne, les élèves ont la possibilité de bénéficier de la plus-value de FranceMobil à distance, tout en conservant l'approche ludique et interactive des animations.

Partir à l'aventure

Pour les intrépides que l'idée d'un séjour bien ficelé déprime, il est évidemment possible de partir avec un sac à dos et de se lancer à pieds joints dans l'Aventure ! Veillez à minima à faire un point papier et santé avant de partir.

Les plus courageux et/ou adeptes du « slow travel » (cet état d'esprit qui privilégie l'aspect qualitatif du voyage au détriment de la quantité de sites visités) pourront opter pour une mobilité douce comme le vélo pour découvrir l'Europe. Connaissez-vous EuroVelo ? C'est un réseau de 17 itinéraires cyclables reliant l'ensemble du continent européen, soit plus de 90 000 km ! Prenez le temps de la découverte.
www.fr.eurovelo.com

Échanges de services

➤ **Le « House sitting »**

Pendant leur absence, certaines familles ont besoin de quelqu'un pour entretenir leur propriété, arroser le jardin ou sortir le chien. Le « House sitting » est une option intéressante si vous voulez voyager sans trop dépenser.

www.mindmyhouse.com - www.nomador.com - www.trustedhousesitters.com

Le Wwoofing (ou World-Wide Opportunities on Organic Farms) est une alternative « écolo » qui permet à toute personne majeure de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole (jardin, potager, verger, animaux). Les wwoofeurs travaillent bénévolement quelques heures par jour en échange du gîte et du couvert.
www.wwoof.net

Des plateformes mettent en relation des personnes prêtes à donner quelques heures de travail par jour avec des hôtes (fermes, gîtes, voiliers, écoles, associations...) qui ont besoin d'un coup de main. Ces derniers leur offrent le gîte et le couvert. Les conditions et accords varient selon les compétences des voyageurs et les exigences de chaque hôte.

www.helpstay.com - www.workaway.info - www.helpx.net

Les séjours « au vert » ont le vent en poupe et certains l'ont bien compris ! Plusieurs volontaires ont tiré la sonnette d'alarme, dénonçant des hôtes peu scrupuleux qui utilisent les volontaires comme de la main d'œuvre gratuite. Alors, si l'expérience vous tente, restez attentif pour éviter les mauvaises surprises ou arnaques (travail dissimulé, exploitation...).

Trouver une aide ou bourse de voyage

Aides européennes

Le concours **DiscoverEU** permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de gagner un pass Interrail pour voyager en Europe. Seuls ou avec quelques amis, les jeunes sélectionnés partent à la découverte de l'Europe en train. Pour y participer, inscrivez-vous sur le portail européen de la jeunesse lors des appels à candidatures et répondez à quelques questions en ligne.

www.youth.europa.eu/discovereu

Aides nationales

Le dispositif **Culture-ActionS** apporte un soutien financier et matériel aux initiatives étudiantes d'engagement et de solidarité en France ou à l'étranger. Le projet peut être présenté par un étudiant seul ou en groupe, doit avoir une retombée dans le milieu étudiant et bénéficier d'un cofinancement d'autres partenaires. Contactez le Crous de votre ville.

www.etudiant.gouv.fr
www.crous-paris.fr/international

Le programme **Départ 18:25** soutient le départ en vacances des 18-25 ans. Seuls les étudiants boursiers, en apprentissage/alternance, inscrits dans une école de la 2ème chance, ou volontaires en service civique sont éligibles à ce coup de pouce financier allant jusqu'à 250 €.

www.depart1825.com

Aides régionales, départementales et locales

Retrouvez toutes les aides au projet régionales, départementales et locales sur la plateforme www.jep.bzh

JEP.bzh est une plateforme régionale consacrée aux initiatives des jeunes bretons



Certaines bourses sont cumulables !
N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts en 4e de couverture) et/ou à contacter la structure Info Jeunes la plus proche de chez vous pour savoir quelles bourses existent pour vous !

Aides d'associations et de fondations privées

La **bourse Zellidja** (jusqu'à 900 €) est proposée aux 16-20 ans pour un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum.

www.zellidja.com

La **bourse de la vocation de la Fondation Marcel Bleustein-Blanchet** aide les jeunes de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à réaliser leur vocation, en soutenant des projets de développement professionnel et individuel, en France et à l'étranger.

www.fondationdelavocation.org

Il existe des **bourses d'aventure** permettant de financer des projets d'exploration individuels ou collectifs à pied, à cheval, à vélo, en canoë, etc. en France ou à l'étranger !

www.la-guilde.org - www.bourses-expe.com
www.millet-expedition-project.com

Autres bourses disponibles sur :

www.centre-francais-fondations.org - www.fondations.org
www.fondationdefrance.org

Réduire les voyages en avion est un engagement majeur pour la planète, mais il n'est pas facile de s'en passer complètement ! C'est pourquoi des sites permettent désormais de calculer et compenser votre bilan carbone.
Un moindre mal pour la planète !
www.goodplanet.org - www.greentripper.org

En savoir PLUS

L'information à la source

Eurodesk est un réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe et à l'international. Il réunit plus de 2 100 référents dans 37 pays et est soutenu par la Commission européenne. En France, plus de 150 coordinateurs et référents sont présents dans les structures Info Jeunes en métropole et Outre-mer pour vous aider à concrétiser votre projet à l'étranger. Le réseau Eurodesk France est coordonné par le CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse).

www.eurodesk.eu - www.cidj.com/eurodesk

Ce réseau d'experts apporte des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, conçoit des ressources, organise des événements, forme les professionnels et contribue à l'animation du portail européen de la jeunesse.

eurodesk OPPORTUNITY FINDER

Eurodesk met à votre disposition de nombreuses opportunités de stages, volontariats, bourses, concours... pour bouger en Europe et un peu plus loin.

www.programmes.eurodesk.eu

eurodesk MAP

Besoin d'être conseillé sur votre projet à l'étranger ou de contacter un professionnel de la mobilité dans votre futur pays de destination ? Contactez-nous !

www.map.eurodesk.eu

eurodesk TIME TO MOVE

Participez aux concours et événements organisés chaque année au mois d'octobre par le réseau Eurodesk dans le cadre de la campagne européenne « Time to Move » !

www.timetomove.eurodesk.eu



Pour découvrir ce que l'Europe peut vous offrir tout en vous amusant, Eurodesk vous propose deux Escape game en ligne ! Saurez-vous résoudre les énigmes ?

www.timetomove.eurodesk.eu/berlin
www.timetomove.eurodesk.eu/riga



Le podcast « Partir pour se découvrir » retrace le parcours de jeunes étudiants, en recherche d'emploi, porteurs de projets ou bien encore explorateurs, qui ont osé franchir le cap pour réaliser leur plus grand rêve : celui de partir à l'étranger ! Podcast disponible sur toutes les plateformes, sur **www.cidj.com** et sur @EurodeskFR

En route pour le monde : le site breton d'info pour les jeunes et de ressources pour les pros

www.enroutepourlemonde.org

Informations générales

- L'Europe est à vous
  www.europa.eu/youreurope
- Découvrir le monde
  www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr
- Portail européen de la jeunesse
  www.europa.eu/youth
- Toute l'Europe
  www.touteleurope.eu

Programmes européens

- Portail des Agences Erasmus+
  www.info.erasmusplus.fr
- Agence Erasmus+ France Éducation et Formation
  www.agence.erasmusplus.fr
- Agence Erasmus+ France Jeunesse & Sport
  www.erasmusplus-jeunesse.fr
- Corps européen de solidarité
  www.corpseuropeensolidarite.fr

Études

- Eurydice, le réseau européen sur les systèmes éducatifs
  www.eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice
- Euroguidance
  www.euroguidance-france.org
- Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse
  www.jeunes.gouv.fr
- Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
  www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Emploi

- Portail européen sur la mobilité de l'emploi
  www.eures.ec.europa.eu
- Europass
  www.europa.eu/europass
- Pôle emploi international
  www.pole-emploi.fr/international
- Reconnaissance professionnelle
  www.enic-naric.net
- Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères
  www.diplomatie.gouv.fr

Partir autrement

- Service civique
  www.service-civique.gouv.fr
- Chantiers internationaux
  www.cotravaux.org
- Volontariat de solidarité internationale
  www.france-volontaires.org
- Volontariat international en entreprise/administration
  www.mon-vie-via.businessfrance.fr
- Échanges franco-allemands
  www.ofaj.org
- Échanges franco-québécois
  www.ofqj.org

Les réseaux d'acteur.rices en Bretagne

↪ le réseau OFAJ

- Centrale OFAJ : Gwennili - www.gwennili.net/fr

- les permanentes pédagogiques OFAJ :

Maria Mollis à **Gwennili**

Marie Quemerais à **JTM**

- Les points Info Ofaj : **Infojeunes Bretgagne** (CRIJ) et la **Maison de l'Allemagne de Brest**

- Les jeunes ambassadrices OFAJ :

Pauline Brisset à **Europ'armor** et **Eileen Taubert**

↪ Le réseau breton des développeurs de la mobilité Erasmus +

Ce réseau d'acteur.rices de l'éducation formelle et de l'éducation non formelle est piloté par la Région Bretagne.

daei@bretagne.bzh

↪ Le réseau des 17 référents mobiité internationale des missions locales de Bretagne

www.missions-locales-bretagne.fr

↪ Le réseau des ERAEI (Enseignants référents à l'action européenne et internationale) coordonnée par la DRAREIC (Déléguation régionale) académique aux relations européennes et à la coopération

www.ac-rennes.fr/la-drareic-missions-et-equipe-121596

↪ les acteur.rices de la solidarité internationale

Le réseau RITIMO :

- **RESIA** (St Brieuc) - www.resia22.org

- **CICODES** (Quimper) - www.cicodes.org

- **CRIDEV** (Rennes) - www.facebook.com/CridevRennes/?locale=fr_FR

- **Là haut** (Rennes) - www.lahaut.bzh

↪ Les réseaux multi acteurs et les collectifs :

- **RBS** (Réseau Bretagne solidaire) - www.bretagne-solidaire.bzh

- **La Maison Internationale de Rennes** (MIR) - www.mir-rennes.fr

↪ Les centres Europe Direct et leurs relais Europe

- Europ'Armor Centre Europe Direct et ses 7 relais Europe :

www.cotesdarmor.fr/europ-armor-label-europe-direct

- Maison de l'Europe de Rennes et ses 15 relais Europe :

www.maison-europe-rennes.org/la-maison-de-leurope/nos-15-relais-europe-en-haute-bretagne/

L'information en Bretagne

L'Info Jeunes est une mission d'intérêt général au service du public, définie et garantie par l'Etat. Le ministère en charge de la Jeunesse labellise les Services Info Jeunes (SIJ) qui constituent le réseau. Les SIJ sont ouverts à toutes celles et ceux qui souhaitent s'informer ou obtenir des conseils sur les thématiques suivantes:

- **S'orienter tout au long de sa vie**
- **Rechercher un emploi**
- **Partir à l'étranger**
- **Droits, logement, santé**
- **Agir et entreprendre**

Besoin d'aide pour concrétiser votre projet d'études, de stage, de travail ou de volontariat à l'étranger ?

Le CRIJ Bretagne peut vous aider car il est coordinateur régional du réseau Eurodesk et strcucture d'accueil dans le cadre du Corps européen de solidarité (CES)

Eurodesk informe gratuitement tous les jeunes sur les différents programmes de mobilité en Europe et à l'international (études, stages, emploi, volontariat...). Il aide les jeunes à identifier les dispositifs et bourses de mobilité, et les accompagne dans la construction et la concrétisation de leurs projets à l'étranger.

Ce réseau d'experts apporte des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, conçoit des ressources, organise des événements, forme des professionnels et contribue à l'animation du portail européen de la jeunesse.







Retrouvez des infos, conseils, témoignages et sites utiles dans la collection de brochures Eurodesk ! Gratuites, elles sont disponibles dans tout le réseau Eurodesk et sur **www.enroutepourlemonde.org**

Où contacter Eurodesk en Bretagne ?

Côtes d'Armor (22)

Cap à cité - Binic-Etables sur mer
www.binic-etables-sur-mer.fr/contacts/cap-a-cite
02 96 72 23 20

Infojeunes Guingamp-Paimpol agglomération
www.guingamp-paimpol-agglo.bzh/enfance-jeunesse/point-information-jeunesse-pij
02 96 43 73 98

Infojeunes Lannion
www.lannion.bzh/pratique/enfance-jeunesse/les-jeunes-de-15-a-25-ans
07 89 64 42 35

Infojeunes Lamballe terre et mer
www.lamballe-terre-mer.bzh/accueil/vivre-habiter/enfance-jeunesse/infojeunes/infojeunes
06 79 98 73 57

Infojeunes Bretagne Centre Loudéac Communauté
www.bretagnecentre.bzh/vivre/enfance-jeunesse/12-ans-et-plus/la-sij
06 17 36 68 90

Finistère (29)

BIJ de Brest
www.bij-brest.org
02 98 43 01 08

Infojeunes Douarnenez communauté
www.douarnenez-communaute.fr/jeunesse/service-information-jeunesse
02 98 92 47 00

Infojeunes Pleyben Châteaulin Porzay
www.ccpcp.bzh/vie-pratique/enfance-jeunesse/service-information-jeunesse
06 40 05 45 42

Infojeunes Haute Cornouaille
www.haute-cornouaille.bzh/vivre-sortir-et-se-divertir-en-haute-cornouaille/enfance-et-jeunesse/jeunesse/service-info-jeunes
06 86 48 76 07

CLAJ Poher - Carhaix
www.clajpoher.fr/ressources-informations-accompagnement.html
02.98.93.18.77

Infojeunes Quimperlé Communauté
www.quimperle-communaute.bzh/vivre-ici/enfance-jeunesse/jeunesse/le-point-information-jeunesse-pij
02 98 96 36 86

Ille et Vilaine (35)

CRIJ - Rennes
www.infojeunes.bzh
02 99 31 17 77

Le 4 bis -Rennes
www.le4bis-ij.com
02 99 31 47 48

Infojeunes St Malo
www.saint-malo.fr/mes_contacts/service-information-jeunesse
02 21 51 10 60

Infojeunes Bretagne Porte de Loire Communauté
www.bretagneportedeloire.fr/listes/service-information-jeunesse-12-30-ans
06 74 66 90 62

Infojeunes Vallons de Haute Bretagne - Guichen et Val d'Anast
www.vallons-de-haute-bretagne-communaute.fr/les-points-info-jeunesse
02 99 57 03 80

Morbihan (56)

Infojeunes Lorient
www.infojeuneslorient.org
02 97 84 84 57

Infojeunes Pontivy
www.ville-pontivy.bzh/vivre/enfance-education-jeunesse/point-information-jeunesse
07.86.91.00.18

Infojeunes Vannes
www.bij-vannes.fr
02 97 01 61 00

Suivez-nous sur @EurodeskFR !



Financé par l'Union européenne

Label Information Jeunesse
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

eurodesk